

Salud Bucal y el Uso del Tabaco

¿Qué es la periodontitis y quién la puede desarrollar?

Cualquier persona puede desarrollar periodontitis pero el uso del tabaco es uno de los factores de riesgo más significativos en el desarrollo de periodontitis. Nuestras bocas están llenas de bacterias; las bacterias forman placa en los dientes. La placa se endurece y forma cálculo. Si el cálculo no es removido durante una limpieza profesional, y permanece debajo de la línea de las encías, las bacterias en el cálculo pueden destruir los tejidos de las encías y causar que las encías se desprendan de los dientes. Cuando esto sucede, se forman bolsillos periodontales llenos de bacterias que causan enfermedades. Si esto se deja sin tratamiento, los bolsillos entre los dientes y las encías se profundizan dejando entrar más bacterias que destruyen los tejidos y el hueso de soporte. Sin tratamiento, los dientes pueden resultar flojos, dolorosos y hasta desprenderse.

¿Cómo pueden los cigarrillos provocar la periodontitis?

Los fumadores están en mayor riesgo de desarrollar la enfermedad de la periodontitis del dos y medio a seis veces más en comparación con los que no fuman. Esto podría suceder debido a que el fumar cigarrillos afecta el sistema inmunológico bajando la habilidad del cuerpo en inhibir bacterias que están asociadas con la enfermedad de la periodontitis. Fumar cigarrillos interfiere con el saneamiento reduciendo la entrega de oxígeno y nutrientes al tejido gingival. Esto hace que sea más probable que los fumadores no respondan a los tratamientos y que pierdan los dientes.

¿Puede desarrollarse el cáncer en la boca?

Sí, en los Estados Unidos, 30,000 personas son diagnosticadas cada año con cáncer de la boca y de la garganta; 8,000 mueren por estos cánceres. El cáncer de la boca y de la garganta son el sexto cáncer más común en los hombres de Estados Unidos y el cuarto cáncer más común en los hombres afroamericanos. Solamente la mitad del número de personas diagnosticadas con cáncer oral siguen vivos cinco años después del diagnóstico. Aproximadamente el 75 por ciento de los cánceres de la cavidad oral y de la faringe son atribuidos al uso de tabaco fumable o no fumable.

Aquellos que mastican tabaco están a riesgos elevados de lesiones de las encías y de las mejillas que pueden convertirse en cáncer. El tabaco no fumable contiene 28 agentes causantes de cáncer y no es un buen sustituto de fumar cigarrillos. Los cigarrillos contienen un mínimo de 46 carcinogénicos conocidos.

¿Cuáles son algunas de las señales o síntomas del cáncer oral?

- Un dolor en la boca que no se cura o que sangra fácilmente
- Una mancha blanca o roja en la boca que no desaparece
- Un bulto, espesor o dolor en la boca, garganta o en la lengua.
- Dificultades en masticar o ingerir alimentos.

La mayoría de las señales tempranas del cáncer oral no son dolorosas y son difíciles de detectar sin un examen completo de la cabeza y el cuello. Detectar el cáncer oral a través de exámenes médicos y dentales periódicos puede reducir significativamente los riesgos de estos cánceres que amenazan con la vida.

¿Qué debo hacer?

- Primero y antes que nada deje de usar productos de tabaco. Para información acerca de dejar el tabaco llame a la línea telefónica de ayuda 1-800-QUIT-NOW. Usted también puede comunicarse con el coordinador de tabaco en su Departamento de Salud Local para programas cerca de usted.
- Visite a su médico o dentista profesional. Hable con ellos acerca de sus inquietudes de su salud oral.
- Haga una resolución para vivir un estilo de vida más saludable. No use el tabaco, provea diariamente a su cuerpo con los nutrientes saludables que necesita para funcionar eficientemente, y adopte un régimen para incorporar actividades físicas en su vida la mayoría de los días de la semana. Consulte a su profesional de cuidado de salud médica y dental por lo menos anualmente.



1-800-QUIT NOW